

# ¡ALTO A LA BASURA!

## 17 PASOS PARA REDUCIR LA BASURA DE NUESTRO HOGAR EN HASTA UN 80%

- Tener a la vista aquellas cosas que más usamos en el hogar. Esto evita tener que comprar un nuevo producto sólo porque no estaba en el fondo del armario.
- Comprar a granel en tiendas al por mayor y llevar siempre contenedores, bolsas y recipientes reutilizables.
- Antes de comprar siempre preguntarse, ¿realmente lo necesito?. Muchas veces compramos cosas que luego no nos son útiles o que ya teníamos otra que cumplía la misma función.
- No comprar productos de limpieza. Consulta una guía de limpieza ecológica para saber cómo reemplazar con ingredientes caseros. Básicamente, el vinagre, el limón y bicarbonato de sodio son esenciales.
- Haz tu propio yogur, galletas, pan etcétera esto evita un montón de papel, bolsas y envases plásticos, además de ser más ecológico y saludable.
- Haz tu propio desodorante, pasta de dientes y otras opciones de aseo.
- Utiliza botes de cristal para almacenar arroz, pasta, lentejas y el resto de tus compras a granel.
- En la cocina también son útiles las cosas de cerámica, acero inoxidable y madera, se pueden reutilizar muchas veces.
- La tela antes que el papel, sustituye las servilletas y toallas de papel por las de tela.
- Limpia tus armarios, todo lo que hace más de un año que no usas, quizás no lo necesitas.
- Haz composta con tus residuos orgánicos, además de reducir basura, tendrás una extraordinaria tierra para tus plantas.
- Cuando no se puede evitar la compra de productos envasados, siempre da prioridad a los menos perjudiciales para el medio ambiente: Vidrio, Cartón, Aluminio.
- No comprar agua embotellada, usa filtro y utilizar botellas rellenables o reutilizables.
- Tómelo con calma, que uno no puede deshacerse de todos los residuos a la vez. Pero la transición a una vida libre de basura no es simple programa una cosa a la vez. Siempre que compres algo piensa que va pasar con el cuando ya no lo necesites, ¿Se reintegra a la naturaleza? o acaba por cientos de años en el océano? Esto podrá orientarte sobre qué productos comparar y cuáles no...