

¿Sabías qué...?

Es fácil unirse al reto de proteger nuestro Planeta... planeta que pertenece a todas las generaciones por venir.

De nada sirve preocuparnos, si no nos **OCUPAMOS** y empezamos a **ACTUAR**.

Esta es una pequeña guía de qué podemos hacer **TODOS** para proteger nuestro planeta...



# ECOLINCA



**OLINCA**  
1ª Escuela sustentable  
en México

## ¡ALTO A LA BASURA!

## PIENSA VERDE

### Genera **MENOS** basura...

El reto es generar cada vez menos basura en casa, para ello puedes:

#### 1. Compra Verde:

- Compra sólo lo necesario y lo que vayas a usar por mucho tiempo;
- De preferencia en materiales Naturales que se degraden rápidamente o que no dañen el medio ambiente como envases de vidrio, aluminio o cartón, en vez de plástico o PET.
- Compra porciones Grandes para evitar tirar tanto envase.
- Lleva tus propias bolsas de compras y contenedores, para evitar las bolsas y empaques de plástico.
- Usa bolsas y productos biodegradables.
- Pide tus bebidas SIN popote...

#### 2. Recicla, en Olinca te recibimos separado, limpio y amarrado:

- Papel y Cartón
- Latas de aluminio compactadas
- Si puedes evitar PET, Plásticos y Tetrapack, **MEJOR**. Ya que su proceso de reciclaje es difícil y usa demasiada agua...

#### 3. Consume menos y mejor:

- Luz: usa focos ahorradores o LED
- Agua: Los calentadores solares ayudan a que el agua entre tibia al calentador de gas y así desperdicias menos agua.  
En el tanque de agua de cada WC, mete 1 envase de 1 lt. con piedras y lo llenas de agua para que cada vez que jalen el tanque se consuma 1 litro menos.
- Gasolina: usa el coche sólo para lo indispensable. Las rondas y aventones son más eficientes. Disfruta andar en bici, es un gran paseo.
- PET: usa envases reusables identificados con tu nombre para transportar tu agua en vez de botellitas de PET... son millones de envases que se van a la basura y sólo el 2% se recicla...
- Bolsas de plástico: Cada vez que uses una, recuerda que acabará en los ríos y en el mar...
- Baterías recargables: Las recargas cada vez que sea necesario y evitas comprar pilas por más de 5 años.

### Datos Sucios...

150 millones de toneladas de desperdicios plásticos flotan hoy en la parte norte del Océano Pacífico... Afecta directamente a 267 especies marinas incluyendo a 86% de las tortugas marinas, 44% de las especies de aves y 43% de los mamíferos marinos incluyendo Delfines y Ballenas. Se calcula que cerca de un millón de aves y más de 120,000 mamíferos marinos mueren cada año por esta sopa plástica...

En el mundo se producen más de 70,000 millones (70,000,000,000!!!!) de toneladas de plástico al año. Sólo se recicla entre el 3 y 4%... por favor piensa en esto la próxima vez que pidas bolsas en el súper o compres productos envasados en plástico.

Hay envases que son mucho más amigables con el medio ambiente, como papel, cartón, vidrio y aluminio. Inclusive las bolsas para la basura hay biodegradables como las que se usan en Olinca.

Recuerda que debemos evitar todo lo desechable en el lunch de nuestros hijos.

Así además de ayudar a no generar basura, nuestros hijos comerán más sano.

### Para un planeta sin sed

Es fácil unirse al reto de proteger nuestro planeta y el agua con que contamos. De nada sirve preocuparnos si **NO** nos **OCUPAMOS** Y empezamos a **ACTUAR**.



Para más ecotips: [www.olinca.edu.mx](http://www.olinca.edu.mx)